下恵土地区センターだより

令和５年４月１日　　第61号
下恵土地区センター発行
下恵土 1673
TEL　63-4751
FAX　60-0254
Eﾒｰﾙ　simoedo-ren@city.kani.lg.jp

下恵土地区の人口 10,493　人　世帯数　4,709　世帯（3/1現在）

春らしく穏やかな気候に心和む季節となりましたが、下恵土地区の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

昨年度の当センターの事業は、コロナ禍の拡大により、多大な影響を受けましたが、可能な限りの感染対策を講じつつ数多くの行事を実施いたしました。

特に地区センターまつりは、実行委員会の皆さんが実施に向けて前向きに検討頂き、多くの関係団体のご協力と2,000人を超える参加を得て大盛況のうちに開催できました。実に４年振りであり、これも皆様の地域愛の賜物と心から感謝申し上げます。

今後も下恵土地区がさらに活気あふれる街へと発展するよう、当センターが地域コミュニティ醸成の中核施設としての役割を果たして参りたいと考えていますので、引き続き皆様のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

下恵土地区センター長　中村　幹雄

【地区センター講座】参加者を募集します

ソフィア多治見ヨガ（下恵土）体験講座

楽しく、気持ちよ～く身体を動かして気分もスッキリさらに継続することで３つのイイこと！が期待できます。男性・女性、何歳でも参加OK！　ぜひ体感しに来てください。

①身体にイイ！　筋力・体力・バランス・血流UPしてケガや不調、フレイル等の予防になります。
②心にイイ！　不安やストレスを軽減して生き生きした活動時間を増やせます。
③頭にイイ！　呼吸や身体の動きを観察することで集中力、認知能を養えます。

開催日時：４月27日（木）　９時３０分～１０時３０分
講　　師：稲垣千枝子さん　場　　所：和室
費　　用：無料　定　　員：20名
持 ち 物：ヨガマット（バスタオルでも可）・水分補給用の飲料・動きやすい服装
※　申込み受付は、４月３日（月）からで、定員になり次第締め切ります。

【地区センター講座】参加者を募集します

真美先生の健康体操講座

開催日時：５月23日(火)　１３時30分～15時
講　　師：金子　真美さん　場　　所：体育室
費　　用：無料　定　　員：20名
持 ち 物：体育館シューズ・水分補給用の飲料・タオル
※　申込み受付は、４月20日（木）からで、定員になり次第締め切ります。

【下恵土地区センター職員の異動のお知らせ】

連絡所所長　吉田　峰夫（退職）　→　尾関　邦彦
管理人　佐橋　俊夫　→　野口　篤

令和5年3月5日(日)第 36 回　下恵土地区センターまつりを開催しました。
久しぶりの開催となりましたが、たいへん多くの方にお越しいただき、皆様のご協力を得て無事終えることができました。また、中学生ボランティアのみなさんお手伝いをありがとうございました。

お楽しみ抽選券当選発表

等	商　品	当選番号	等	商　品	当選番号
1	ﾛﾎﾞｯﾄ掃除機ﾙﾝﾊﾞ	23	9	防災ｸﾞｯｽﾞ	202
2	ｱﾗｼﾞﾝｵｰﾌﾞﾝﾄｰｽﾀｰ	35	10	ｻｰｷｭﾚｰﾀｰ	14
3	ﾀﾆﾀ体脂肪計	121	11	非常食ｾｯﾄ	225
4	りょうりｹﾄﾙ	132	11	非常食ｾｯﾄ	306
5	台形脚立	263	12	ｴｱｰかおる（ﾀｵﾙ）	64
6	ｶｾｯﾄｺﾝﾛ	163	12	ｴｱｰかおる（ﾀｵﾙ）	209
7	充電ﾗｼﾞｵﾗｲﾄ	190	12	ｴｱｰかおる（ﾀｵﾙ）	218
8	ﾍｱｰﾄﾞﾗｲﾔｰ	147			

お結びの森【図書室どんぐり】からのお知らせ
☆本の貸し出し４月の開催日
２日（日）・16 日（日）・22 日（土）
☆開催時間
10 時～12 時

２ 日は、読み聞かせがあります。ぜひ来てね。